

# TOSSM NEWSLETTERS

ฉบับที่ 1 ปี 2556

## สวัสดิ์ครับสมาชิกทุกท่าน

ห่างหายกันไปนานนะครับสำหรับจดหมายข่าว จดหมายข่าวฉบับนี้เป็นฉบับแรกของปี พ.ศ.2556 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อกระจายข่าวต่าง ๆ ให้สมาชิกทราบ ในฉบับนี้ขออนุญาตเน้นเกี่ยวกับกิจกรรมที่จะเกิดขึ้นในปีนี้ โดยเฉพาะการประชุมใหญ่ประจำปีเพื่อให้สมาชิกได้ทราบรายละเอียดของงาน นอกไปจากนี้ยังมีรายละเอียดเรื่อง web ที่ได้พัฒนาต่อเนื่องมาให้ทราบ ใน newsletter ฉบับนี้เราได้แนบ login และ password ของสมาชิกแต่ละท่านไปด้วยนะครับ อย่างไรก็ตาม login เข้าไปติดตามการเคลื่อนไหวและดูรายละเอียดของงานประชุมต่าง ๆ ได้เช่นกัน ส่วนของ newsletter ฉบับต่อ ๆ ไปคงมีบทความหลายรูปแบบที่มีประโยชน์ต่อเพื่อนสมาชิกมาให้ติดตามนะครับ สมาชิกท่านใดสนใจส่งบทความหรือต้องการให้ประชาสัมพันธ์สิ่งใด ๆ ติดต่อมาที่ผมได้ครับ

นพ.ชนะการ พรพัฒน์กุล  
ฝ่ายประชาสัมพันธ์ TOSSM  
berkbann@hotmail.com

## ข่าวสาร [thaisportsmed.org](http://thaisportsmed.org)

### สวัสดิ์ผู้อ่านทุกท่านครับ

ในจดหมายข่าวฉบับปฐมฤกษ์นี้ ทาง webmaster มีความยินดีที่จะแจ้งให้สมาชิกทราบว่าในอนาคตอันใกล้ท่านสามารถได้รับประโยชน์จากการสมัครเป็นสมาชิกผ่านทาง website "thaisportsmed.org" หรือผู้เคยสมัครเป็นสมาชิกไว้และได้รับการติดต่อจากอนุสาขาผ่านทาง e-mail เพื่อแจ้ง username กับ password แล้วนั้น จะสามารถใช้งานในส่วน Video education ได้ซึ่งจะทำให้สมาชิกสามารถรับชมและทบทวนเกี่ยวกับสิ่งต่าง ๆ ได้เช่น

1. งานประชุมของ TOSSM ที่มีกรบันทึก Video ไว้ โดยทาง webmaster จะนำลงไว้หลังงานประชุมภายใน 2 สัปดาห์
2. Interesting case ต่าง ๆ ที่มีผู้นำเสนอจากทุกสถาบัน
3. Lecture จากอาจารย์แต่ละสถาบันที่น่าสนใจและเป็นประโยชน์กับสมาชิก

นอกจากนี้ท่านยังสามารถติดตามข่าวสารงานประชุมของทางอนุสาขาและอื่น ๆ ที่เราพยายามจะพัฒนาเพิ่มเติมให้กับสมาชิกในระยะเวลาอันใกล้นี้เพื่อประโยชน์อันสูงสุด ทาง webmaster จึงขอเชิญชวนท่านที่ยังไม่ได้สมัครสมาชิกได้สมัครเป็นสมาชิกผ่านทาง website ดังรูป

โดยทำการ register ในช่องสี่เหลี่ยมทางด้านขวามือ หรือผู้ที่ เป็นสมาชิกอยู่แล้วสามารถ Login เข้าใช้งานได้ทันที และเราหวังว่า website ดังกล่าวจะเป็นประโยชน์กับสมาชิกทุกท่าน และพบกันใหม่จดหมายข่าวฉบับหน้าครับ

นพ.ประสิทธิ์ วงศ์ศิริวัณชัย  
ผู้ดูแลเว็บไซต์

**TOSSM+**  
Thai Orthopedic Society for Sports Medicine

Home About TOSSM Become a member Course & Meetings Video Education [สำหรับสมาชิก](#) Surgeon Contact Us  
[RCOST](#) | [PubMedCentral](#) | [Orthopedics hyperguide](#) | [Medscape Orthopaedics](#) | [AAQS](#) | [Google](#)

Search...

**Login Member**

Username  
 Password  
 Remember me  
 Login

**f facebook**

**Visitors Counter**

Today	78
Yesterday	373
This Week	1568
This Month	6834
All Days	13286

**อบรมเชิงปฏิบัติการประจำปี 2556**  
 อนุสาขา Sports Medicine ราชวิทยาลัยแพทย์ออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย กำหนดจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการประจำปี 2556 แพทย์ผู้สนใจติดต่อสอบถามหรือสมัครได้ที่ ราชวิทยาลัยแพทย์ออร์โธปิดิกส์ คุณหญิงลี จันทร์ทิพย์ เบอร์โทรศัพท์ 02 - 7165438 หรือ e-mail : [gunchaliel@ross.or.th](mailto:gunchaliel@ross.or.th) || ในระหว่างนี้ >>> [รายละเอียดเพิ่มเติม](#)

**ข่าวประชาสัมพันธ์**  
 ข่าวประชาสัมพันธ์ : อนุสาขา Sports Medicine ได้ทำการปรับปรุงเว็บไซต์อย่างสมบูรณ์แล้ว ดังนั้นเราจึงขอความร่วมมือจากสมาชิกทุกท่าน ช่วยเข้าไป login แก่เว็บไซต์ของตัวเอง ทั้งนี้เพื่อความถูกต้องของข้อมูลในครบบทวาร เพื่อประโยชน์สมาชิกในการติดต่อสื่อสาร จะได้ประชาสัมพันธ์หรือมีรายการเช่น Slide งานประชุมวิชาการ ประจำปี หรือ VDO การนำคดีเพื่อให้สมาชิกท่านอื่นได้ Download โดยตรง และแจ้งข่าวประชาสัมพันธ์ไปยัง e-mail ที่ลงทะเบียน >>> [คลิกที่นี่](#)

**The 3rd Annual Meeting 2013**  
 อนุสาขา Sports Medicine ราชวิทยาลัยแพทย์ออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย และ Thai Orthopedic Society for Sports Medicine (TOSSM) กำหนดจัดการประชุม The 3rd Annual Meeting of Thai Orthopaedic Society for Sports Medicine ขึ้นในวันที่ 12 - 13 กรกฎาคม 2556 ณ โรงแรมดุสิตธานี หัวหิน รีสอร์ท ผู้สนใจติดต่อลงทะเบียนได้ที่ คุณสุภาวดี ราชวิทยาลัยแพทย์ออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทยเบอร์โทรศัพท์ 02 - 7165436 - 7 >>> [รายละเอียดเพิ่มเติม](#)

# The 3<sup>rd</sup> Annual Meeting of Thai Orthopaedic Society for Sports Medicine

อนุสาขา Sports Medicine ราชวิทยาลัยแพทย์ออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย และ Thai Orthopaedic Society for Sports Medicine (TOSSM) กำหนดจัดการประชุม The 3<sup>rd</sup> Annual Meeting of Thai Orthopaedic Society for Sports Medicine ขึ้นในวันที่ 12 – 13 กรกฎาคม 2556 ณ โรงแรมดุสิตธานี หัวหิน รีสอร์ท จ.เพชรบุรี

## คำอธิบายประธาน



สวัสดิ์ศรีรับสมาชิก TOSSM ทุกท่าน

รายชื่อสมาชิก TOSSM ในปี 2556 นี้มีจำนวนกว่า 300 คน และถือว่าเป็นกำลังสำคัญต่อการเจริญก้าวหน้าของอนุสาขาเวชศาสตร์การกีฬาและ TOSSM อย่างไรก็ตามหลาย ๆ ท่านอาจมีความสงสัยว่าอนุสาขาเวชศาสตร์การกีฬาและ TOSSM นั้น เหมือนหรือต่างกันอย่างไร คำว่าอนุสาขาอาจเป็นที่คุ้นเคยมากกว่า โดยเป็นกลุ่มแพทย์ที่มีความสนใจในวิชาการด้านเวชศาสตร์การกีฬา มาร่วมกันทำกิจกรรมวิชาการโดยได้รับการ

จัดตั้งเป็นรูปแบบคณะกรรมการบริหารอนุสาขา มีวงรอบทุก 2 ปี จากราชวิทยาลัยแพทย์ออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทยและดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ภายใต้การสนับสนุนจากราชวิทยาลัยฯ อย่างไรก็ตาม ในช่วงทศวรรษที่ผ่านมา มีการติดต่อกันระหว่างแพทย์เวชศาสตร์การกีฬาทั้งในและต่างประเทศมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการแลกเปลี่ยนวิชาการด้านต่าง ๆ การนำเสนอผลงานในต่างประเทศและการบรรยายจากวิทยากรต่างประเทศ อันทำให้งานด้านวิชาการเพิ่มขึ้นมากโดยลำดับ ดังนั้นเพื่อให้การกระตือรือร้นประสานงานด้านวิชาการทั้งในและต่างประเทศมีความคล่องตัวและชัดเจนแยกออกมาจากงานด้านบริหาร จึงเริ่มมีแนวคิดในการจัดตั้งชมรม หรือ society ทางเวชศาสตร์การกีฬาของประเทศไทยขึ้นในสมัยที่นพ.สุรพล เกษประยูร ดำรงตำแหน่งประธานอนุสาขาฯ จึงเป็นที่มาของการจัดตั้ง Thai Orthopaedic Society for Sports Medicine หรือ TOSSM ขึ้นในปี พ.ศ. 2554 และได้จัดประชุมวิชาการประจำปีของ TOSSM ขึ้นเป็นครั้งแรก (1st TOSSM annual meeting) ในปีเดียวกัน โดยเป็นการจัดรวมกับการประชุมวิชาการประจำปีของอนุสาขาข้อเท้าข้อสะโพก ที่จังหวัดภูเก็ต และในปีถัดมา ระหว่างวันที่ 13-14 กรกฎาคม ได้จัด 2nd TOSSM Annual Meeting ขึ้นที่อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี ดังนั้น TOSSM Annual Meeting จึงถือเป็นงานประชุมทางวิชาการประจำปีของอนุสาขาเวชศาสตร์การกีฬาและ Thai Orthopaedic Society for Sports Medicine ดังนั้นจะเห็นได้ว่า TOSSM จึงเสมือนเป็นตัวแทนของอนุสาขาฯ ในการดำเนินงานและการจัดกิจกรรมต่าง ๆ นั้นเอง

ทางคณะกรรมการอนุสาขาฯ มีจุดมุ่งหมายให้มีการติดต่อที่รวดเร็วและทั่วถึงในหมู่สมาชิกด้วยกันเองและระหว่าง TOSSM กับสมาชิกจึงได้มีการสร้างช่องทางต่าง ๆ ในการส่งผ่านข้อมูลแก่หมู่สมาชิก ได้แก่ การฝากข่าวสารผ่าน website ของราชวิทยาลัย website TOSSM เองหรือทาง social media เช่น facebook เป็นต้น ซึ่งต้องขอขอบคุณนพ.ชนะการ พรพัฒน์กุล หัวหน้าฝ่ายประชาสัมพันธ์ และนพ.จิรพันธ์ รัตนวารินทรชัย หัวหน้าฝ่ายระเบียบสมาชิกของอนุสาขาฯ และทีมงานทั้งหลายที่เป็นหัวแรงสำคัญในงานเหล่านี้ จดหมายข่าว TOSSM Newsletter ที่กำลังอยู่ในมือของท่านนี้ก็เป็นเช่นเดียวกัน ขอให้สมาชิกได้สนใจในรายละเอียดของช่องทางการสื่อสารต่าง ๆ เหล่านี้โดยเฉพาะชื่อ username และ password ที่ได้ส่งมาด้วยแล้ว เพื่อให้ท่านได้ใช้ในการเข้า log in ยัง website TOSSM สำหรับตรวจดูข้อมูลส่วนตัวของท่านเองและปรับปรุงให้ถูกต้องเพื่อการติดต่อรับข่าวสารในครั้งต่อไปได้รับความสะดวกมากขึ้น

ขอบคุณครับ  
นพ.หม่อมหลวง วุฒิพงศ์ สุทัศนีย์

## Overseas speakers



Assoc. Prof. Denny Lie, MD.  
Singapore General Hospital, Singapore



Assoc. Prof. Jae Chulyoo, MD.  
Samsung Medical Center, S.Korea



Prof. Seung-Ho Kim, MD.  
Madi Hospital, S. Korea



Prof. Feng Hua  
Beijing Jishuitan Hospital, China



Prof. Markus Schelbel, MD.  
Charité-Universitaetsmedizin Berlin, Germany

## Social activities

**Sports activity : Golf tournament :** วันที่ 11 กรกฎาคม 2556 เริ่ม Tee time 12.00 น.  
สถานที่ : สนามกอล์ฟ สวนสนประดิพัทธ์  
การตัดสินใจใช้ระบบ 36 system ประกาศผลในงาน congress dinner

**Congress dinner :** เวลา 18.00 น. วันที่ 12 กรกฎาคม 2556  
สถานที่ : convention center โรงแรมดุสิต รีสอร์ท

# ตารางการประชุม

วันที่ 12 กรกฎาคม 2556

	Room A	Room B
0800-0900	Opening Ceremony	
0900-1000	<b>ASIAN SHOULDER 1 (English)</b> Symposium: Complex shoulder instability 1. Revision surgery of anterior shoulder instability   2. Management of bony Bankart lesion 3. Arthroscopic bone grafting of the glenoid   4. Traumatic shoulder dislocation in elderly Q&A	<b>FOOT &amp; ANKLE 1</b> Symposium: Management of foot & ankle injury in high-demanded athlete 1. Ankle injury   2. Tendon injury   3. Stress fracture   4. Chondral injury   Q&A
1000-1045	<b>ASIAN SHOULDER 2 (English)</b> Symposium: Rotator cuff tear 1. Management of partial thickness rotator cuff tear   2. Management of massive rotator cuff tear 3. Subscapularis tear: Evaluation and management   Q&A	<b>FOOT &amp; ANKLE 2</b> VDO Presentation (20 min each) 1. Arthroscopic bone marrow stimulation   2. New technique in tendoscopy   Q&A
1045-1100	Coffee break	
1100-1200	<b>ASIAN SHOULDER 3 (English)</b> Symposium: Shoulder arthroplasty 1. Glenohumeral arthritis in the young patient   2. Update of the implant designs. 3. Glenoid bone defect: Evaluation and management 4. Tips and tricks in shoulder arthroplasty   Q&A	<b>HIP: Live Surgery</b> Setup and systematic intra-articular examination
1200-1245	Lunch symposium	
1300-1400	<b>SHOULDER 1</b> Symposium: Fracture of proximal humerus 1. Options of the fracture fixation: Percutaneous pinning, nailing and plating 2. Techniques of the fracture fixation: Surgical approach and tuberosity fixation 3. Hemiarthroplasty: Complication and prevention 4. Controversies in proximal humeral fracture   Q&A	<b>ARTHROPLASTY 1</b> Symposium: Mini-Battle "Treatment options for the OA knee with ACL deficiency in active 55 year old patient" 1. Conservative treatment, Arthroscopic debridement   2. ACL reconstruction 3. High tibial osteotomy   4. Arthroplasty   Q&A
1400-1500	<b>SHOULDER 2</b> Short topics: 1. Scapular snapping syndrome.   2. Trend of the management of anterior shoulder instability 3. How to diagnose the multidirectional instability   4. Conservative treatment of rotator cuff impingement   5. Complications of reverse total shoulder arthroplasty   Q&A	<b>ARTHROPLASTY 2</b> Short topics: 1. Patient specific instrument in HTO   2. Patient specific instrument in TKA   3. Navigated TKA 4. Mobile UKA   5. Robotic assisted in orthopaedic surgery   Q&A
1500-1515	Coffee break	
1515-1615	<b>REHAB 1</b> Symposium: Post-op care of shoulder surgery 1. Rotator cuff repair: - Surgeon aspect - PM&R aspect 2. Arthroscopic capsular release - Surgeon aspect - PM&R aspect	<b>KNEE: Live Surgery (English)</b> PCL Reconstruction
1615-1700	<b>REHAB 2</b> Symposium: Post-op care of ACL reconstruction - Surgeon aspect - PM&R aspect   Q&A	<b>Knee: Case Discussion</b> Multiple ligament injury
1830-2200	Congress Dinner	

วันที่ 13 กรกฎาคม 2556

	Room A	Room B
0800-0900	Free Paper	Free Paper
0900-1000	<b>HIP 1</b> Symposium: Hip arthroscopy 1. Basic setup: Portal and arthroscopic anatomy   2. Current indications 3. Complications   Q&A	<b>SPORTS MED 1</b> Symposium: Physiologic adaptation to exercise 1. Cardiovascular system   2. Skeletal system 3. Modern techniques for exercise testing and training   Q&A
1000-1045	<b>HIP 2</b> Short topics: 1. Hip arthroscopy in traumatic conditions 2. Greater trochanteric pain: evaluation and treatment 3. Radiographic evaluation for FAI: What orthopaedist should know? 4. Update from the ISHA meeting 2012   Q&A	<b>SPORTS MED 2</b> Symposium: Diseases and exercises 1. Heart disease   2. Osteoarthritis   3. PRP in sports medicine 4. Physical screening for the athletes   Q&A
1045-1100	Coffee break	
1100-1200	<b>FOOT &amp; ANKLE: Live Surgery</b> Basic Anterior and Posterior Ankle Arthroscopy	<b>ELBOW</b> Short topics: 1. Elbow Arthroscopy   Basic set up   How to avoid complication 2. Tennis elbow   Open surgery   Arthroscopic surgery 3. Stiff elbows   Open surgery   Arthroscopic surgery   Q&A
1200-1245	Lunch symposium	
1300-1400	<b>KNEE 1 (English)</b> Symposium: PCL Reconstruction 1. PCL reconstruction with allograft   2. PCL reconstruction with tibial inlay technique 3. Double bundle PCL reconstruction   4. Post-op rehabilitation   Q&A	
1400-1500	<b>KNEE 2 (English)</b> Short topics: 1. ACL injury in aging athletes   2. Revision ACL reconstruction 3. Reconstruction of the popliteus tendon: Arthroscopic posterolateral sling technique 4. Updated treatment of chondral lesion   5. Updated treatment of meniscal tear   Q&A	
1500-1515	Coffee break	
1515-1615	<b>SHOULDER: Live Surgery (English)</b> Arthroscopic Glenoid Reconstruction	
1615-1700	<b>Shoulder: Case Discussion (English)</b>	

## รายละเอียดค่าลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียน	แพทย์ผู้สมัคร (orthopaedics and PM&R)	Resident และแพทย์ทั่วไป	Non-MD
ลงทะเบียนและชำระเงิน ก่อน 31 พฤษภาคม 2556	2,500	2,000	1,000
ลงทะเบียนและชำระเงิน หลัง 31 พฤษภาคม 2556	3,500	2,500	1,500

ติดต่อลงทะเบียนได้ที่ คุณศุภาวิณี ราชวิทยาลัยแพทย์ออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย เบอร์โทรศัพท์ 02-7165436-7

หรือดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [www.rcost.or.th](http://www.rcost.or.th) หรือ <http://www.thaisportsmed.org>

# งานอบรมเชิงปฏิบัติการ ในร่างอาจารย์ใหญ่ (Cadaveric workshop)

ปีนี้จัดเป็นปีที่ 8 แล้วนะครับที่เราทำการจัดการฝึกผ่าตัด arthroscopy ในร่างอาจารย์ใหญ่ต่อเนื่องกันมา ในทุก ๆ ครั้งได้ผลตอบรับในเกณฑ์ดีมากจากผู้เข้าร่วมประชุม ในปีนี้ก็เช่นกัน เราได้จัดการอบรมขึ้นมา 4 courses ผ่านไปแล้วครั้งแรกที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ส่วนกำหนดการณ์ในครั้งต่อไปของปีนี้มีดังนี้ครับ

## Course # 2 Knee reconstructive course : arthroscopy and approach to the knee

วันที่ 25-26 กรกฎาคม 2556 สถานที่ คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัย เชียงใหม่

## Course# 3 Shoulder reconstructive course

วันที่ 18 - 20 กันยายน 2556 สถานที่ ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยขอนแก่น

## Course # 4 Advances knee reconstructive course : new and innovation

วันที่ 28 - 29 พฤศจิกายน 2556 สถานที่ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สำหรับผู้ที่สนใจเข้าร่วมการอบรมกรุณาติดต่อที่ราชวิทยาลัย ตามรายละเอียดเกี่ยวกับการลงทะเบียน งาน TOSSM ได้ นะครับ แต่ละ course รับผู้เข้าร่วมอบรมจำนวนจำกัดเพียง 12 ท่าน เพื่อความ intensive ของการฝึกนะครับ

นพ.ชนะการ พรพัฒน์กุล  
ฝ่ายจัดอบรมกิจกรรมพิเศษ



# TOSSM+

Thai Orthopedic Society for Sports Medicine



ราชวิทยาลัยแพทย์ออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย :: เว็บไซต์ [www.rcost.or.th](http://www.rcost.or.th)

เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระบารมี ถนนเพชรบุรีตัดใหม่  
บางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ โทรศัพท์ : 02-716-5436-7

# TOSSM+

Thai Orthopedic Society for Sports Medicine

Sports Medicine Section - RCOST  
and Thai Orthopedic Society for Sports Medicine (TOSSM)



## “The 3<sup>rd</sup> Annual Meeting of Thai Orthopaedic Society for Sports Medicine”

July 12<sup>th</sup> - 13<sup>th</sup>, 2013

Venue : Dusit Thani Hua Hin Hotels & Resorts, Petchburi.

### Oversea speakers

Assoc. Prof Denny Lie, MD.  
Singapore General Hospital, Singapore

Assoc. Prof. Jae Chul yoo, MD.  
Samsung Medical Center, S.Korea

Prof. Seung-Ho Kim, MD.  
Madi Hospital, S. Korea

Prof. Markus Scheibel, MD.  
Charité-Universitaetsmedizin Berlin, Germany

Prof. Feng Hua, MD.  
Beijing Jishuitan Hospital, China



**Highlight**

- Shoulder arthroplasty
- Complex shoulder instability
- Technique of PCL reconstruction
- Common elbow problems

### Live surgical demonstrations

- Shoulder: Arthroscopic glenoid reconstruction
- Knee: PCL reconstruction
- Hip: Tips and tricks of arthroscopic surgery
- Foot and Ankle : Anterior and posterior ankle arthroscopy

### Athletic issues

- Rehabilitation after shoulder and knee surgery
- Physical screening for the athletes
- Heart problems in the athletes
- PRP in sports medicine
- Foot and ankle injury of the athletes
- Work shop "Sports Taping"

### Social activities

**Sports activity : Golf tournament** : Date July 11<sup>th</sup>,2013 Tee time 12.00 AM.

Venue : Royal Thai Army Sports Center Suanson Pradipat

**Congress dinner** : Time 06.00 PM. July 12<sup>th</sup>,2013

Convention Center Dusit Thani Hua Hin Hotels & Resorts

For informations please contact

K.Supawinee - RCOST office building

Tel. +66 2716 5436 - 7

or Visit to website : [www.rcost.or.th](http://www.rcost.or.th)

or <http://www.thaisportsmed.org>