

TOSSM

NEWSLETTERS

ฉบับที่ 2 ปี 2557



ข่าวสาร thaisportsmed.org

สวัสดิ์ศรีรับสมาชิก TOSSM ทุกท่าน

อีกไม่ถึง 4 อาทิตย์จะครบสำหรับงานประชุมใหญ่ประจำปี 2557 ของอนุสาขาเวชศาสตร์การกีฬา ซึ่งในปีนี้มีกิจกรรมต่างๆ มากขึ้นกว่าเดิม โดยผมจะขอสรุปภาพรวมดังนี้

- **ช่วงเวลา :** วันพฤหัสบดีที่ 10 กรกฎาคม วันศุกร์ที่ 11 กรกฎาคม และ วันเสาร์ที่ 12 กรกฎาคม 2557

- **สถานที่ :** วันพฤหัสบดีที่ 10 กรกฎาคม 2557 จัด pre-congress hip arthroscopy course ที่ รพ.ราชวิถี

วันศุกร์ที่ 11 กรกฎาคม ถึง วันเสาร์ที่ 12 กรกฎาคม 2557 จัด TOSSM Annual meeting 2014 และ Team Physician Course 2014 by TOSSM ที่ โรงแรมดุสิตธานี หัวหิน

- **รายละเอียด :**

1. Pre-congress hip arthroscopy course ที่ รพ.ราชวิถี นั้น เป็นการจัดการอบรมเกี่ยวกับ hip arthroscopy พร้อมการสาธิตการผ่าตัดโดย Dr. Wolfgang Miehke เป็น guest speaker จัดที่ศูนย์ฝึกผ่าตัดทางกล้อง ตึก EMS ชั้น 2 มีการลงทะเบียนโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ที่หน้างาน

2. TOSSM Annual meeting 2014 เป็นการประชุมวิชาการประจำปีของอนุสาขาเวชศาสตร์การกีฬา theme ของการประชุมปีนี้เป็น Contact Sports Injuries ได้แก่ boxing และ soccer injury ในปีนี้มีการเพิ่ม Instructional Course Lecture ในช่วงเวลา 0730-0830 ทั้ง 2 วัน ๆ ละ 4 ICL และเพิ่มช่วงเวลา meet the expert ซึ่งจะมี guest speaker เข้าร่วมด้วยเพื่อให้ความรู้และตอบปัญหาในเชิงลึกของเทคนิคผ่าตัดต่างๆ นอกจากนั้นในปีนี้มี Allied sub specialty จาก hand และ PMR เข้าร่วมด้วย กิจกรรมอื่นๆ ของการประชุม เช่น life surgery, symposium หรือ workshop ยังมีอยู่เช่นเดิม อีกกิจกรรมหนึ่งที่จะขอความร่วมมือจากสมาชิกและสถาบันต่างๆ คือ การ present free paper โดยเฉพาะ paper จาก fellow ขอให้ช่วยกันส่งทุกสถาบันนะครับ ซึ่งในปีนี้มีค่าลงทะเบียนเท่ากับปีที่แล้วเพื่อเข้าร่วมประชุม จัดที่ห้องประชุม A และ B ผู้เข้าร่วมการประชุมจะได้รับประกาศนียบัตรผ่านทาง website ของ TOSSM หลังจากได้ log in และทำการประเมินการประชุมแล้ว

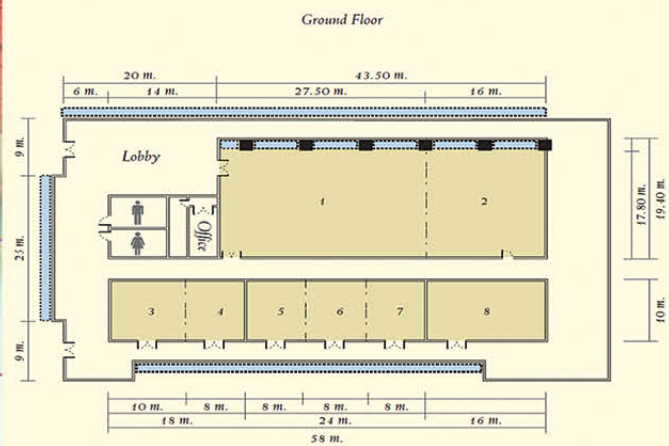
3. Team Physician Course 2014 by TOSSM จัดที่ห้องเขาใหญ่ เป็นลักษณะการประชุมเชิงปฏิบัติการสำหรับแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลนักกีฬาทั้งก่อนและขณะการแข่งขัน เป็นการอบรมจำนวนสองวัน และแยกต่างหากจากการประชุม TOSSM Annual meeting 2014

การลงทะเบียนแยกสำหรับ Team Physician Course จะแยกต่างหากจากการประชุม TOSSM annual meeting และจำกัดผู้เข้าร่วมที่ 70 คน ซึ่งการประชุมจะมีการทำ workshop หลายหัวข้อทั้งสองวัน ตัวอย่างเช่น BLS & AED กับหุ่นจำลองในวันแรกและ athlete preparticipation examination ในวันที่สอง โดยผู้ที่ลงทะเบียนใน Team Physician course เท่านั้นจึงจะได้เข้าทำ workshop เมื่อจบการอบรมจะได้รับประกาศนียบัตร Team Physician course 2014

รายละเอียดเพิ่มเติมของแต่ละกิจกรรมสามารถดูเพิ่มเติมได้จาก www.thaisportsmed.org

ขอบคุณครับ และพบกันที่งานประชุม
นพ.หม่อมหลวง วุฒิพงศ์ สุทัศนีย์
ประธานคณะกรรมการอนุสาขาเวชศาสตร์การกีฬา

แผนผังห้องประชุม The 4th TOSSM 2014



- | | |
|-------------------------------------|-----------------------|
| 1. The Royal Dusit Garnd Ballroom A | 5. Khao Wang 1 |
| 2. The Royal Dusit Garnd Ballroom B | 6. Khao Wang 1 |
| 3. Khao Luang | 7. Khao Wang 2 |
| 4. Khao Luang | 8. Khao Yai Boardroom |

รายชื่อคณะกรรมการอนุสาขา Sports Medicine วาระปี 2555 -- 2557

- | | |
|-------------------------------|--|
| นพ.ม.ล.วุฒิพงศ์ สุทัศนีย์ | ประธานคณะกรรมการอนุสาขาฯ |
| นพ.ประจักษ์ ปัญชาติภัก | รองประธานคณะกรรมการ อนุสาขาฯ และหัวหน้าฝ่ายวิชาการ |
| นพ.ณัฐพร แสงเพชร | รองหัวหน้าฝ่ายวิชาการ |
| นพ.ประกาศิต สงวนจิตร | หัวหน้าฝ่ายงานวิจัย, การนำเสนอ และประเมินผล |
| นพ.เอกวิทย์ เกษราพันธ์ | เลขานุการ |
| นพ.ณัฐรา กุลกัมภธร | เหรัญญิกและรองเลขานุการ |
| นพ.ธีระ ไรจน์พรประดิษฐ์ | รองเหรัญญิก |
| นพ.ชนะการ พรพัฒน์กุล | หัวหน้าฝ่ายประชาสัมพันธ์ และ Cadaveric workshop |
| นพ.ประสิทธิ์ วงศ์ตรีรัตนชัย | รองหัวหน้าฝ่ายประชาสัมพันธ์ และ Cadaveric workshop และ Website |
| นพ.จิรันธินัน รัตนวารินทร์ชัย | หัวหน้าฝ่ายทะเบียนสมาชิก |
| นพ.จิรันดร์ อภินันท์ | รองหัวหน้าฝ่ายทะเบียนสมาชิก |
| นพ.คเชนทร์ นำศิริกุล | หัวหน้าฝ่ายกีฬาวissenschaft |
| นพ.พินิจ ศรีสุวรรณภรณ์ | หัวหน้าฝ่ายข้อเท้า -- ข้อสะโพก |
| นพ.บัญชา ชื่นชูจิตต์ | หัวหน้าฝ่ายข้อไหล่ -- ข้อศอก |
| พ.ท.นุสรณ์ ไชยพรหม | หัวหน้าฝ่ายข้อเท้า -- เท้า |

อัตราค่าลงทะเบียน	แพทย์วุฒิบัตร (orthopaedics and PM&R)	Resident และ แพทย์ทั่วไป	Non-MD
ลงทะเบียนและชำระเงิน ก่อน 31 พฤษภาคม 2557	2,500	2,000	1,500
ลงทะเบียนและชำระเงิน หลัง 31 พฤษภาคม 2557	3,500	2,500	2,500

ผู้สนใจติดต่อลงทะเบียนได้ที่ คุณสุภาวณี หรือ คุณอัญชลี ราชวิทยาลัยแพทย์ออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย เบอร์โทรศัพท์ 02 - 7165436 - 7 หรือดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.rcost.or.th หรือ <http://www.thaisportsmed.org>

Pre-Congress TOSSM 2014

“ Hip Arthroscopy Course ”

วันที่ 10 กรกฎาคม 2557 ณ โรงพยาบาลรามาธิบดี

Guest Speaker : Dr. Wolfgang Miehke

Time	Topic	Speaker
9.00-09.10	Hip Arthroscopy: Set Up and Basic Techniques	<i>Pinij Srisuwanporn</i>
09.10-09.20	Indications for Hip Arthroscopy	<i>Kitiphong Kongrukgratiyos</i>
09.20-09.40	Endoscopic Surgery of Peri-trochanteric Space	<i>Wolfgang Miehke</i>
09.40-10.00	How to Avoid Complications in Hip Arthroscopy	<i>Wolfgang Miehke</i>
10.30-10.50	Arthroscopic Treatment of Acetabular Labral Tear	<i>Pisit Lertwanich</i>
10.50-11.10	Arthroscopic Treatment of FAI	<i>Wolfgang Miehke</i>
11.10-11.30	Rehabilitation after Hip Arthroscopy	<i>Wolfgang Miehke</i>
11.30-12.00	Case Discussion	<i>Bancha Chernchujitt, Adinun Apivatgaroon</i>
13.00-15.00	Live Surgery: Hip Arthroscopy	<i>Wolfgang Miehke</i>

The 4th TOSSM “Contact Sports Injuries”

July 11 - 12 ' 2014

Venue : Dusit Thani Hua Hin Hotels & Resorts, Prachuapkhirikhan



A. /Prof. Denny Lie,
M.D.:
Singapore



A. /Prof. Joo Han Oh,
M.D., Ph.D. :
Korea



Prof. Jin Goo Kim,
M.D., Ph.D.:
Korea



Rainer Siebold, M.D., Ph.D. :
Germany



Wolfgang Miehke, M.D. :
Germany

Team Physician Course 2014

Khao Yai Room, July 11-12, 2014

Friday July 11, 2014		
Time	Topic	Speaker
07.30-08.00	Registration	
08.00-08.10	Opening Remarks	Vudhipong Sudhasaneya, Ekavit Keyurapan
08.10-08.30	History of THAI Sports Organization	Varin Tansuphasiri
08.30-08.50	Development and Role of Sports Science in Thai	Vichai Vanadurongwan
08.50-09.10	Future Trend of Sports Medicine	Teerawat Kulthanan
09.10-09.30	Team Physician: Who is Who?	Teerawat Kulthanan
09.30-10.00	Pre-participation Examination	Ead Lorprayoon
11.00-11.20	Basic Exercise Physiology	Kachain Namsirikul
11.20-11.40	Fluid and Nutrition in Sports	Kachain Namsirikul
11.40-12.00	Sports Psychology	Ead Lorprayoon
12.00-13.00	Lunch	
12.00-13.20	Medical Issues in Sport and Environmental Illness	Arth Nana
13.20-13.40	Special Population in Sports (Young, Elderly, Woman)	Kanyika Chamniprasas
13.40-14.00	Doping in Sports	Meechai Inwood
14.00-14.30	Workshop: Urine Sample Collection	Meechai Inwood and Staff
14.45-15.05	Field-Site Management	Chanin Lamsam
15.05-15.25	AED and BLS	Kanyika Chamniprasas
15.25-16.30	Workshop: AED and BLS	Kanyika Chamniprasas and Staff

Saturday July 12, 2014		
Time	Topic	Speaker
08.00-08.20	Basic Sports Injuries	Atirek Chivabongs
08.20-08.40	Injury Prevention	Ead Lorprayoon
08.40-09.00	Tendinopathy	Nattha Kulkamthorn
09.00-09.20	Head and Neck Injuries	Kachain Namsirikul
09.20-09.40	Foot and Ankle Injuries	Bavornrit Chuckpaiwong
09.40-10.00	Knee Injuries	Chanakarn Phornphutkul
10.20-10.40	Groin Thigh and Hip Injuries	Pisit Lertwanich
10.40-11.00	Back Injuries	Jirantanin Rattanavarinchai
11.00-11.20	Cartilage Injuries	Channarong Kasemkijwattana
11.20-12.00	Workshop: Screening Examination of Spine and Lower Extremity	Ekavit Keyurapan and Staff
12.00-13.00	Lunch	
12.00-13.20	Shoulder Injuries	Bancha Chernchujitt
13.20-13.40	Elbow and forearm injuries	Cholawish Chanlalit
13.40-14.00	Wrist and Hand Injuries	Torpon Wattana
14.00-14.30	Workshop: Screening Examination of Upper extremity	Ekavit Keyurapan and Staff
14.50-15.10	Taping in Sports	Kanyika Chamniprasas
15.10-15.50	Workshop: R.I.C.E and Taping	Kanyika Chamniprasas and Staff
15.50-16.10	Rehabilitation in Sports Injuries	Chakarg Pongurgsorn
16.10-16.30	Return to Play	Chanin Lamsam
16.30-16.45	Closing Remark	Vudhipong Sudhasaneya

The 4th TOSSM MEETING

Friday, July 11, 2014

	Room A	Room B	Room KW1	Room KW2
0730-0830	ICL 1 Shoulder Fracture of Scapula 1. Glenoid Fracture 2. Scapular Body Fracture 3. Coracoid Fracture 4. Acromial Fracture	ICL 2 Foot Ankle Ankle Ligament Injury 1. Functional Anatomy and Biomechanics of the Ankle Ligament 2. Acute Lateral Ligament Injury: Role of Surgical Repair 3. Deltoid Ligament, Spring Ligament and Tibialis Posterior Tendon Injury 4. Syndesmotic Injury	ICL 3 Hip Comprehensive Evaluation of Athletic Hip Pain 1. Clinical Evaluation of Intra-articular Causes 2. Clinical Evaluation of Extra-articular Causes 3. Radiographic Evaluation	ICL 4 Cartilage Updated Management of Cartilagenous Lesions 1. How to Treat Medium Size (2-4 cm) Cartilage Lesions 2. How to Unloaded Cartilage Repair 3. Indications of PRP and ACP in Clinical Practice 4. Clinical Use of Stem Cell in Orthopaedic
0830-0930	Knee 1 Symposium Anterior Knee Pain in Athletes 1. Patellar Tendinopathy 2. Patellar Osteochondritis Dissecans 3. Patellofemoral Instability 4. Patellofemoral Osteoarthritis	Hip 1 Symposium Acetabular Labrum 1. Structure, Function and Clinical Evaluation 2. Labral Debridement and Repair 3. Labral Reconstruction		
0930-1000	Knee 2 Short Topic 1. My Experience in the ACI of the Knee 2. Update of Meniscal Transplantation	Hip 2 Short Topic 1. Extra-articular Impingement: Does It Exist 2. Arthroscopic treatment for FAI		
1000-1015	Coffee Break			
1015-1040	Open Ceremony			
1040-1100	Honorary Lecture As a Sports Medicine Doctor			
1100-1200	Knee 3 Symposium My Tough Case in Knee Surgery 1. Postero-lateral Rotatory Instability 2. Revision ACL Reconstruction 3. Severe Cartilage Lesion in Young Athletes 4. Neglected Knee Subluxation	Elbow Live Surgery 360° Elbow Arthroscopy	Free Paper (Shoulder) 1. Comparing the efficacy of bupivacaine versus ketorolac subacromial injection for post operative pain control in arthroscopic rotator cuff surgery 2. The best glenoid screw direction in reverse shoulder arthroplasty: 3D CT study 3. Accuracy of shoulder injections between anterior and superomedial techniques 4. Acromion morphologic finding by caudal tilt view and supraspinatus outlet view in the three dimension computed tomography of the shoulder	Free Paper (Knee) 1. A stress radiography for assessing ACL insufficiency 2. Accuracy comparisons of intraarticular knee injection between modified anterolateral and superolateral route in the patients with symptomatic knee osteoarthritis 3. The diagnostic measurement of anterior tibial translation in anterior cruciate ligament insufficiency patient by simple instrument 4. Chondrogenic expression in three areas of human meniscus

1200-1300	Lunch Symposium 1 The Current Trend of ACP (Autologous Conditioned Plasma) (Device Innovation)	Lunch Symposium 2 - The Current Concept in Pathogenesis of Osteoarthritis - The Role of Glucosamine sulfate Plus Chondroitin sulfate in Osteoarthritis (Rottapharm)		
1300-1330	Boxing Sports Medicine 1. Overview & Epidemiology 2. Ringside Physician 3. Characteristics of Boxing Injuries 4. Rehabilitation after Injury and Return to Sports 5. From Boxing Champion to Doctor	Shoulder 1 Short Topic 1. Suprascapular Nerve Entrapment 2. Shoulder Instability with Glenoid Bone Loss : Evaluation and Treatment	PT Symposium They came back with Shoulder Dislocation again! What will we do? 1. Mechanism of Injury, Examination and Surgical Options 2. Prevention and Muscle Training 3. Sports Specific Training 4. Physical Modalities and Taping Principle 5. Field-side Assessment	Meet the Expert 1
1330-1430		Shoulder Live Surgery Arthroscopic Rotator Cuff Repair		Workshop 1 - Meniscal Repair - Rotator Cuff Repair - Bankart Repair (Smith & Nephew)
1430-1445	Coffee Break			
1445-1545	PMR 1 Symposium PCL Rehabilitation 1. Biomechanics of Exercise for The Knee and Lower Extremity 2. Non-operative Management of PCL Injuries 3. Immediate Post-operative Rehabilitation After PCL Reconstruction 4. Intermediate Stage of Rehabilitation and Return to Sports After PCL Reconstruction	Hand Symposium Notorious Hand Injuries in Sports 1. Skier Thumb 2. PIP Joint Injuries 3. Jersey Finger 4. Current Concept in Wrist Arthroscopy	Workshop 2 Taping of the Upper Extremity 1. Anterior Shoulder Dislocation 2. Scapular Dyskinesia	Workshop 3 Gift for orthopaedist by pro Chaowarat (American Taiwan Biopharm)
1545-1630	PMR 2 Short Topic 1. Treatment Options for Tendinopathy 2. Rehabilitation for Meniscus Injuries	Hand Live Surgery Wrist Arthroscopy : Setup and Systematic Intra-articular Examination	Workshop 4 Hip Arthroscopy (Berli Jucker)	Workshop 5 1. Tips & Tricks in Proximal Humeral Fracture Fixation 2. Tips & Tricks in Shoulder Arthroplasty (Zimmer Medical)
1830-2130	Congress Dinner			

Saturday. July 12, 2014

	Room A	Room B	Room KW1	Room KW2
0730-0830	ICL 5 Knee How to Get Better Results of ACL Reconstruction 1. Pre-operative Evaluation 2. Graft Selection 3. Intra-operative Tips and Tricks 4. Post-operative Rehabilitation	ICL 6 PMR Platelet Rich Plasma (PRP) in Sports Medicine 1. Definition, Biology and Effects of PRP 2. Clinical Application 3. Rehabilitation after PRP Injection 4. Animal and Clinical Studies (Vichaiyut Experience)	ICL 7 Elbow Elbow Instability 1. Soft Tissue Instability 2. Bony Related Instability	ICL 8 Sports Science Medical Supervision of the Athletes 1. Sports Injuries in the Thai Athletes 2. Overused Injuries
0830-0930	Shoulder 2 Symposium Rotator Cuff 1. Updated Conservative Treatment of Rotator Cuff Lesion 2. Rotator Cuff Tear with Stiff Shoulder : Decision Making for Surgery 3. Evaluation and Treatment of Partial Subscapularis Tear 4. Management of Failed Cuff Repair	Elbow 1 Symposium Upper Extremity Injuries in The Athletes 1. Elbow Injuries 2. Radioulnar Joint and Interosseous Related Injuries 3. Wrist Injuries	Free Paper 1. Safety area for transhumeral beath pin in arthroscopic biceps tenodesis with interference screw: a relationship with an axillary nerve	Free Papert
0930-1000	Coffee Break & Check Out			
1000- 11000	Shoulder 3 Symposium Arthroplasty 1. How I Plan a Shoulder Arthroplasty 2. How to Prevent Post-op Stiffness and Post-op Instability 3. Arthroplasty for the Failed Proximal Humeral Fracture Fixation 4. What I Do in Revision Shoulder Arthroplasty	Soccer Sports Medicine 1. Overview & Epidemiology 2. New Classification of Muscle Injuries (German Team Physician) 3. Characteristics of Football Injuries 4. Rehabilitation of Hamstring, Quadriceps and Gastrocnemius Strains 5. Team Care Experience: Gold Winning in SEA Games 2013		Meet the Expert 2
1100-1200	Shoulder 4 Debates 1. Massive Cuff Tear Red : Non-prosthetic Procedures (Cuff Repair, LD Transfer, Conservative Surgery) Blue : Reverse Total Shoulder Arthroplasty 2. Shoulder Instability with 25% Glenoid Bone Loss and 25% Hill- Sach Lesion Red : Bankart Repair & Remplisage Procedure Blue : Open or Arthroscopic Glenoid Reconstruction			

1200-1300	Lunch Symposium 3 Pharmacological Treatments of Low Back Pain (Pfizer)	Lunch Symposium 4 (Medi Time)		
1300-1400	Knee Live Surgery MPFL Reconstruction	Foot Ankle 1 Symposium Midfoot Injury in Athlete 1. Unique Anatomy and Function of Midfoot Complex 2. Acute Ligamentous Midfoot Injury in Athlete 3. Acute Mid Tarsal Bone Injury 4. Chronic Midfoot Injury		
1400-1500	Knee 4 Symposium Osteotomy Around the Knee 1. Basic Biomechanics 2. High Tibial Osteotomy 3. Distal Femoral Osteotomy 4. Osteotomy for Patellofemoral Problems	Foot Ankle 2 Short Topic 1. Foot & Ankle Injuries in Soccer 2. Foot & Ankle Injuries in Runner 3. Foot & Ankle Injuries in Basketball Player 4. Foot & Ankle Injuries in Dancer		
1500-1600	Elbow 2 Short Topic 1. Radial Head Fixation 2. Radial Head Prostheses 3. Lateral Side Elbow Pain 4. Biceps and Triceps Injuries	Resident MCQ		



The 4th TOSSM MEETING

Sports Activity : Golf Tournament

วันที่ 10 กรกฎาคม 2557

สถานที่ : สนามกอล์ฟ Imperial Lake View

สมัครได้ที่ นพ.เอกวิทย์ 08-9771-5599 หรือ นพ.ชนะการ 08-9636-1155

ชำระค่าจองคิวได้ที่ราชวิทยาลัยออร์โธปิดิกส์

ติดต่อ คุณอัญชลี 02-716-5438

Congress Dinner “แฟนพันธุ์แท้บอลโลก”

ณ ห้องจัดเลี้ยงของโรงแรมดุสิตธานี หัวหิน

ในวันที่ 11 กรกฎาคม 2557

เริ่มเวลา 18.30 - 22.00 น.

TOSSM+

Thai Orthopedic Society for Sports Medicine



อนุสาขาเวชศาสตร์การกีฬา ราชวิทยาลัยแพทย์ออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย :: เว็บไซต์ www.thaisportsmed.org

เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระบารมี ถนนเพชรบุรีตัดใหม่

บางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310 โทรศัพท์ : 02-716-5436-7