

TOSSM NEWSLETTERS

TOSSM Thai Orthopedic Society for Sports Medicine



ฉบับที่ 3 ปี 2556

ข่าวสาร thaisportsmed.org

สวัสดิ์ศรีรับสมาชิก TOSSM ทุกท่าน

ปีเก่าจะผ่านไปและปีใหม่กำลังมา เช่นเดียวกับการทำงานที่ผ่านมาแล้ว 1 ปีสำหรับ คณะกรรมการบริหารชุดปัจจุบัน อนุสาขาฯ ก่อตั้งมาในปี 2536 ส่วน TOSSM ก่อตั้งในปี 2554 ซึ่งยังนับว่าเป็นเด็กเพิ่งเริ่มเดิน แต่มีจุดหมายที่ชัดเจนคือการทำให้อนุสาขาฯ และ TOSSM เป็นองค์กรทางเวชศาสตร์การกีฬาของประเทศไทยที่ได้รับการยอมรับจาก ทั้งภายในและนอกประเทศ รวมทั้งมีบทบาทที่เด่นชัดในเวทีเวชศาสตร์การกีฬาระหว่างประเทศ ซึ่งพันธกิจนี้ไม่อาจสำเร็จได้ในเวลาไม่นาน ต้องอาศัยทุกฝ่ายโดยเฉพาะ สมาชิกให้มาร่วมกันทำให้พันธกิจนี้ลุล่วงไป

โครงสร้างของ TOSSM มีความชัดเจนมากขึ้นทำให้การดำเนินงานด้านวิชาการต่าง ๆ ได้แก่ intensive course, review course, sports medicine สัญจร, cadaveric workshop รวมทั้งงานประชุมประจำปีของอนุสาขาฯ/TOSSM มีความคล่องตัวและมีประสิทธิภาพ ดีขึ้นโดยลำดับ รวมทั้งการพัฒนาหลักสูตร 2 ปี แพทย์ต่อยอดสาขาเวชศาสตร์การกีฬา เพื่อให้หลักสูตรแพทย์ต่อยอดของอนุสาขาฯ ได้รับการรับรองตามเกณฑ์ของแพทยสภา

ในปีหน้าก็ยังคงมีการพัฒนา, ปรับปรุงและสร้างสรรกิจกรรมใหม่ๆ ที่มีประโยชน์ ต่อสมาชิกและอนุสาขาฯ/TOSSM ต่อไป อย่างดีมีนะครบสำหรับงานประชุมวิชาการ ประจำปี 2014 ของอนุสาขาฯ/TOSSM ครั้งที่ 4 จัดที่ ดุสิตธานี รีสอร์ท หัวหิน เช่นเดิม ในวันศุกร์และเสาร์ที่ 11 - 12 กรกฎาคม

ขอขอบคุณครับ
น.พ.มล.วุฒิพงศ์ สุทัศนีย์

สวัสดิ์ศรีรับสมาชิก TOSSM ทุกท่าน newsletter ฉบับนี้ ก็เป็นฉบับส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่นะครับ อีกหนึ่งปี ที่ผ่านมา TOSSM ของเรามีกิจกรรมมากมายแทบไม่เว้น แต่ละเดือนเลยนะครับผมขอถือโอกาสนี้สรุปส่งท้าย ปีเก่านิดหนึ่งว่าในรอบปีที่ผ่านมาพวกเราได้ทำอะไรกันบ้างและประสบความสำเร็จมากน้อยเพียงใด ในปีหน้า ภาพรวมกิจกรรมของเราก็ยังคงรูปแบบใกล้เคียงกับแบบเดิมอยู่ครับ หากสมาชิกท่านใดสนใจเข้าร่วม กิจกรรมในจุดไหนทางเรายินดีเสมอ ร่วมด้วยช่วยกัน เพื่อ TOSSM ของเรา สุดท้ายนี้ขอให้ทุกท่านมีความสุข กับเทศกาลปีใหม่นะครับ สุขภาพแข็งแรงและเจริญ รุ่งเรืองนะครับ :

นพ.ชนะการ พรพัฒน์กุล
(berkbann@hotmail.com)

2013 ASEAN Arthroscopy & Sports Medicine congress

ASSA หลายคนคงยังไม่คุ้นกับชื่อนี้ นะครับ ย่อมาจาก ASEAN Society for Sports Medicine and Arthroscopy (ASSA) ทำความ เป็นมา กัน นิดหนึ่ง นะครับ สองปีที่ผ่านมา ได้มีการพยายามรวมกลุ่มของแพทย์ Sports Med ในกลุ่มประเทศอาเซียน โดยมีตัวแทนจากประเทศต่าง ๆ โดยเริ่มจากกลุ่มของแพทย์ที่เป็นกลุ่มที่รู้จักกันก่อน นำมาประชุมที่ ประเทศอินโดนีเซีย นำมาซึ่งการประชุมอย่างเป็นทางการครั้งที่ 1 ใน กรุงกัวลาลัมเปอร์ ประเทศมาเลเซีย ซึ่งในงานประชุมครั้งนี้ทางผู้จัด ได้เชิญวิทยากรจากประเทศไทย อันได้แก่ นพ.บัญญัติ ชื่นชูจิตร, นพ.ชนะการ พรพัฒน์กุล และ นพ.ชญา นิน อ่างทอง เข้าร่วมเป็น วิทยากร และได้เชิญประธานอนุสาขาฯ นายแพทย์หม่อมหลวงวุฒิ พงศ์ สุทัศนีย์ เพื่อเข้าร่วมปรึกษาหาแนวทางการร่วมมือในอนาคต ซึ่งก็ได้ข้อมูลที่น่าสนใจหลายอย่าง อาทิเช่น การตัดสินใจของกลุ่ม TOSSM ที่จะเข้าร่วมเป็นสมาชิกหรือไม่ รวมถึงแนวทางการบริหารจัดการในอนาคต ในส่วนรายละเอียดตั้งแต่บทบาทของการเป็นสมาชิก ผลประโยชน์ที่จะได้รับ และไปจนถึงการรับเป็นเจ้าภาพในการจัด ประชุมที่จะเวียนกันไปในทุก ๆ ประเทศ ซึ่งคงต้องหารือกันในที่ประชุม ของ TOSSM กันอีกต่อไป



โครงการจัดทำฐานข้อมูลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดสร้างเอ็นไขว้หน้าใหม่ และผ่าตัดซ่อมข้อไหล่แก่ไขว้ไหล่หลุดทางด้านหน้า

เรียนท่านผู้อ่านที่เคารพทุกท่าน เนื่องด้วยอนุสาขาเวชศาสตร์การกีฬา ร่วมกับราชวิทยาลัยแพทย์ออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย มีโครงการจัดทำฐานข้อมูลของประเทศในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดสร้างเอ็นไขว้หน้าใหม่ (Anterior cruciate ligament reconstruction) และผ่าตัดซ่อมข้อไหล่แก่ไขว้ไหล่หลุดทางด้านหน้า (Anterior shoulder instability) มีวัตถุประสงค์ในการเป็นโครงการนำร่อง เพื่อนำไปสู่การจัดสร้างฐานข้อมูลอื่นต่อไป ตลอดจนเป็นข้อมูลพื้นฐานในการค้นคว้าวิจัยระดับประเทศในอนาคต

โครงการดังกล่าวผ่านความเห็นชอบโดยอนุสาขาเวชศาสตร์การกีฬา และราชวิทยาลัยแพทย์ออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย มีการขออนุญาติผู้ป่วยโดยใช้ใบ inform consent โครงการนี้ได้เริ่มต้นมาตั้งแต่เดือน มีนาคม พ.ศ. 2556 จนถึงปัจจุบัน โดยเริ่มจากการทดลองด้วยสถาบันนำร่อง 5 สถาบันเป็นเวลา 6 เดือน นำข้อบกพร่องที่พบไปปรับปรุงพัฒนาเพื่อให้ง่ายต่อการเข้าถึงและการใช้งานจนปัจจุบัน

ทางอนุสาขาเวชศาสตร์การกีฬา วางแผนขยายการลงข้อมูลให้ครอบคลุมทั้งประเทศ โดยในปี พ.ศ. 2557 วางแผนประชาสัมพันธ์และร่างจดหมายขอความร่วมมือในการลงข้อมูลในฐานข้อมูล ในสถาบันฝึกอบรมให้ครบทั้ง 19 สถาบันที่ได้รับการรับรองจากราชวิทยาลัยแพทย์ออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย

แพทย์ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถเข้าไปลงข้อมูลได้ในฐานข้อมูลของอนุสาขาเวชศาสตร์การกีฬา (www.thaisportsmed.org) โดยต้องเป็นสมาชิกของเว็บไซต์ และมีการลงชื่อเข้าใช้ (log-in) ก่อน จึงจะพบโมดูลในการลงข้อมูล ผู้ลงข้อมูลสามารถคลิกเลือกชนิดการผ่าตัดและลงข้อมูลตามแบบฟอร์มได้โดยใช้เวลาไม่เกิน 2 นาที ต่อผู้ป่วย 1 ราย โดยข้อมูลที่ได้จะถูกเก็บรวบรวมในฐานข้อมูลกลางของอนุสาขา

สำหรับผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการ หรือพบปัญหาในการลงข้อมูล ตลอดจนต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่ E-mail:tossmregistry@gmail.com หรือ adino_ball@yahoo.com ครับสุดท้ายนี้ขอสวัสดิ์ปีใหม่ผู้อ่านทุกท่านครับ

นพ.อดิพันธ์ อภิวัฒน์กรูญ



หน้าแรกของเว็บไซต์



โมดูลแบบสอบถามจะปรากฏขึ้นหลังจาก Login

เมื่อ TOSSM มาช่วยซีเกมส์

ในการแข่งขัน SEA GAMES ครั้งที่ 27 ที่ประเทศพม่า ระหว่างวันที่ 11-22 ธันวาคม 2556 คณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทย ร่วมกับ การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้จัดคณะทำงานประกอบด้วย แพทย์ พยาบาล และนักกายภาพบำบัด กลุ่มหนึ่งร่วมเดินทางไปกับทีมนักกีฬา และพักอาศัยอยู่กับคณะนักกีฬาของไทย มีภารกิจคือ ดูแลป้องกันรักษา เรื่องการบาดเจ็บและเจ็บป่วยของทีมกีฬาไทย ในหมู่บ้านนักกีฬา มีการจัดตั้งคลินิกให้บริการทางการแพทย์และกายภาพบำบัด และไปเป็นแพทย์และนักกายภาพบำบัดของทีมในช่วงที่มีการแข่งขันของทีมไทย

ในการเดินทางมาทำงานครั้งนี้ มีแพทย์ออร์โธปิดิกส์ซึ่งเป็นสมาชิกของ TOSSM ให้เกียรติ และสละเวลาจากงานประจำมาร่วมทำงานหลายท่าน การเดินทางมาเป็นแพทย์ประจำทีมนักกีฬาไทยทำให้เราได้มีโอกาสแลกเปลี่ยน เรียนรู้ประสบการณ์ และความคิดเห็นจากเพื่อนแพทย์ และนักกายภาพบำบัด ตลอดจนทั้งนักกีฬาในประเภทต่าง ๆ และผู้ฝึกสอน รวมถึงเจ้าหน้าที่ฝ่ายบริหาร นับว่าเป็นประสบการณ์ที่มีคุณค่า และช่วยให้การดูแลรักษาผู้ป่วยในอนาคตของเราพัฒนาดีขึ้น



รายงานการอัปเดตกิจกรรมอนุสาขา Sports Medicine ประจำปี 2556

จัดการอบรม Sports Medicine สัณจรขึ้น

จัดการอบรม Sports Medicine สัณจรขึ้น
วันจันทร์ที่ 17 ธันวาคม 2555
โรงพยาบาลเชียงใหม่ประชานุเคราะห์

รูปแบบ : การบรรยายภาคทฤษฎีและการอภิปรายหมู่
ผู้เข้าอบรม : แพทย์ออร์โธปิดิกส์และพยาบาล
จำนวน : 60 คน

Highlight in Elbow Injuries: Mayo Clinic's Experience" By Professor Shawn W. O'Driscoll, MD., PhD.

วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2556
คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามคำแหงดี มหาวิทยาลัยมหิดล

รูปแบบ : การบรรยายภาคทฤษฎีและการอภิปรายหมู่
และฝึกปฏิบัติจากชิ้นส่วนของอาจารย์ใหญ่
ผู้เข้าอบรม : แพทย์ประจำบ้าน และแพทย์ออร์โธปิดิกส์
จำนวน : 50 คน



Sports Medicine Intensive Day 2013 (Knee Day: Shoulder)

วันที่ 13-14 มีนาคม 2556
ณ ห้องประชุมราชวิทยาลัยแพทย์ออร์โธปิดิกส์ฯ
ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี

รูปแบบ : การบรรยายภาคทฤษฎี
ผู้เข้าอบรม : แพทย์ออร์โธปิดิกส์ และ แพทย์ประจำบ้าน
จำนวน : 100 คน



Review course for Residents

วันที่ 25-26 เมษายน 2556
ณ ห้องประชุมราชวิทยาลัยแพทยออร์โธปิดิกส์
ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี

รูปแบบ : การบรรยายภาคทฤษฎี
ผู้เข้าอบรม : แพทย์ประจำบ้านและแพทย์ใช้ทุนออร์โธปิดิกส์
จำนวน : 120 คน



การคัดสอบ Fellow

วันพฤหัสบดีที่ 20 มิถุนายน 2556
ณ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

จำนวน Fellow ที่เข้าสอบ 16 คน



Sports Medicine สัณจร 2013 งานประชุมวิชาการประจำเดือน ออร์โธฯ เอม 7

วันพุธที่ 13 พ.ย. 2556 ร.พ.ศูนย์ราชบุรี

รูปแบบ : การบรรยายภาคทฤษฎี และการสนทนา
แลกเปลี่ยนความเห็นเรื่องผู้ป่วย
ผู้เข้าอบรม : แพทย์ออร์โธปิดิกส์ แพทย์ทั่วไป
และบุคคลากรทางการแพทย์
จำนวน : 80 คน



The 3rd Annual Meeting of Thai Orthopaedic Society for Sports Medicine 2013

วันที่ 12-13 กรกฎาคม 2556
ณ โรงแรมดุสิตธานี หัวหิน จ.เพชรบุรี

รูปแบบ : Symposium
Update/Specific short topic
Live cadaveric surgery
Case presentation & Discussion
ผู้เข้าอบรม : 398 คน



Inter-hospital Conference

- วันพฤหัสบดีที่ 30 พฤษภาคม 2556 Review สำหรับแพทย์ประจำบ้านสอบ Board
- วันที่ 4 กรกฎาคม 2556 ฝ่าย Sports Medicine
- วันที่ 31 ตุลาคม 2556 ฝ่าย Knee
- วันที่ 26 ธันวาคม 2556 ฝ่าย Foot & Ankle

สมาคมจักษุ CADAVERIC WORKSHOP
อนุสาขา Sports Medicine
ประจำปี 2556

“Fellow course” Knee – Shoulder Arthroscopy Cadaveric Workshop 2013

วันที่ 20-21 กุมภาพันธ์ 2556
 ณ ชั้น 4 อาคารแพทย์พัฒน์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
 รูปแบบ : ฝึกปฏิบัติจากชิ้นส่วนของอาจารย์ใหญ่ และการบรรยายภาคทฤษฎี
 ผู้เข้าอบรม : แพทย์ฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านต่อยอด
 จำนวน : 17 คน



Basic Knee reconstructive course Cadaveric Workshop 2013

วันที่ 25 - 26 กรกฎาคม 2556
 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 รูปแบบ : ฝึกปฏิบัติจากชิ้นส่วนของอาจารย์ใหญ่ และการบรรยายภาคทฤษฎี
 ผู้เข้าอบรม : แพทย์ออร์โธปิดิกส์
 จำนวน : 14 คน



Shoulder Reconstructive Cadaveric Workshop 2013

วันที่ 19-20 กันยายน 2556
 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
 รูปแบบ : ฝึกปฏิบัติจากชิ้นส่วนของอาจารย์ใหญ่ และการบรรยายภาคทฤษฎี
 ผู้เข้าอบรม : แพทย์ออร์โธปิดิกส์
 จำนวน : 14 คน



Advances Knee Reconstructive Cadaveric Workshop 2013

วันที่ 26-27 พฤศจิกายน 2556
 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 รูปแบบ : ฝึกปฏิบัติจากชิ้นส่วนของอาจารย์ใหญ่ และการบรรยายภาคทฤษฎี
 ผู้เข้าอบรม : แพทย์ออร์โธปิดิกส์
 จำนวน : 12 คน



กิจกรรมปี 2014

The 4th Annual Meeting of TOSSM 2014

Dusit Resort, Hua Hin.
11 - 12th July 2014

Theme Contact Sports Injuries

Intensive Day Knee & Shoulder 26 - 27th February 2014

ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี

TOSSM Cadaveric Workshop 2014

6 - 7 February 2014

Fellow Course Knee & Shoulder

24 - 25 July 2014

Shoulder Reconstructive Course

18 - 19 September 2014

Knee Reconstructive Course

27 - 28 November 2014

Advances Shoulder Course

TOSSM+

Thai Orthopedic Society for Sports Medicine



ราชวิทยาลัยแพทย์ออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย :: เว็บไซต์ www.rcost.or.th

เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระบารมี ถนนเพชรบุรีตัดใหม่
บางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ โทรศัพท์ : 02-716-5436-7